



COUPE DE NORMANDIE KUMITE

DATE : **Dimanche 24 novembre 2024**

ADRESSE : Gymnase 8 rue Victorine Magné 14100 LISIEUX

BILLETTERIE : Tarif Adultes 3 euros / Gratuit – 12 ans

CATEGORIES : MINIMES/ CADETS/ JUNIORS/SENIORS/VETERANS - M / F

Date limite : jeudi 14 novembre 2024



PROGRAMME

HORAIRES DES CONTRÔLES et DEBUT DE LA COMPETITION				
Contrôles	Début	Catégories	Masculins	Féminins
8h30 à 9h30	9h30 à 10h	MINIMES	-35 ; -40 ; -45 ; -50 ; -55 ; - 60 ; -65 ; +65 kg	-35 ; -40 ; -45k ; -50 ; -55 ; +55kg
9h30 à 10h30	10h30 à 11h	JUNIORS	-55 ; -61 ; -68 ; -76 ; +76kg	-48 ; -53 ; -59 ; -66 ; +66kg
12h30 à 13h30	13h30 à 14h	CADETS	-52 ; -57 ; -63 ; -70 ; +70	-47 ; -54 ; -61 ; +61kg
13h30 à 14h30	14h30 à 15h	SENIORS	-60 ; -67kg ; -75kg ; -84kg ; +84kg	-50 ; -55 ; -61 ; -61 ; -68 ; +68kg
15h-15h30	15h30	VETERANS	V1 ; V2 ; V3 ; V4	V1 ; V2 ; V3 ; V4
FIN PREVISIONNELLE 18h00				
Les catégories seront réorganisées en fonction du nombre d'engagés				

REGLEMENT

Compétition en individuel par élimination directe avec repêchage et application du **règlement arbitral**

en vigueur.INSCRIPTIONS : **en ligne jusqu'au Lundi 14 novembre 2024**

Les inscriptions se font **uniquement en ligne**, sur le site de la FFK, dans la catégorie de poids du compétiteur (ex : Seniors masc. ; -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, et 84kg et +).

CONTROLE : Passeport sportif

Deux licences dont celle de la saison en cours

Autorisation parentale écrite pour les mineurs.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES : Karaté-gi blanc / Ceinture rouge et bleue / Gants rouges et gants bleus / Protèges Tibias/Protèges pieds rouges et bleus / Protège dents / Coquille pour les masculins / Protège poitrine pour les féminines.

DISCIPLINE : " Tout compétiteur ou membre d'un club qui aura envers un arbitre une attitude incorrecte par son comportement, geste ou propos etc., sera immédiatement exclu de la compétition"

Le DTR-Normandie
Kader BENAZZI

Ligue de Régionale de Normandie de Karaté

8 av. John Fitzgerald-Kennedy - B.P 104 - 76122 LE GRAND-QUEVILLY CEDEX

Secrétariat – Corinne BENEITO ☎ 02 35 67 62 61 – DTR – Kader Benazzi ☎ 06 80 13 48 77

Mail : ffkarate.normandie@orange.fr – Site de la Ligue : <http://www.ffkarate.fr/normandie/>