

infos et inscription  
scannez le QR code



# SPN VERNON KARATE



KARATE ADULTES  
ET ENFANTS



BODY KARATE

## REJOIGNEZ LE 1ER CLUB DE NORMANDIE

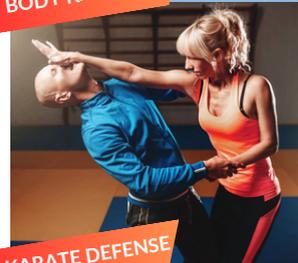
## CHAMPION DE FRANCE 2025

A chacun son karate  
Cours d'essais gratuit

SPORTIF, TRADITIONNEL, LOISIR, SANTE, DEFENSE,  
BODY KARATE... A CHACUN SON KARATE AVEC UNE  
EQUIPE DE PROFESSEURS DIPLOMÉS D'ETAT

DES COURS POUR TOUS ET TOUS LES NIVEAUX  
DÈS LE 1ER SEPTEMBRE

PROGRAMME COMPLET DES COURS AU DOS



KARATE DEFENSE



KARATE SANTE

**LABEL CLUB ELITE**  
**FFKARATE**



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

Contactez nous

**06.25.63.19.28**

[spnvernonkarate@gmail.com](mailto:spnvernonkarate@gmail.com)

<http://spnkarate.wix.com/spnkarate>

# SPN VERNON KARATE

## REJOIGNEZ LE 1ER CLUB DE NORMANDIE

### NOS COURS

A chacun son karate – Cours d'essais gratuit



KARATE ADULTES  
ET ENFANTS

#### KARATE

GYMNASSE GAMILLY

- ADULTES (+14ANS):

COURS COMBAT : LUNDI ET VENDREDI 19H30-21H

COURS TECHNIQUES : MERCREDI 19-20H\*

(\*DOJO CESAR LE MAITRE)

- ENFANTS 6/9 ANS

MERCREDI 14-15H30 ET SAMEDI 15H-16H30

- ENFANTS 10/13 ANS

MERCREDI 15H30-17H ET SAMEDI 16H30-18H

- COURS KATA ENFANTS PAR NIVEAU (+6ANS)

MARDI 18-19H ENFANTS DEBUTANTS

JEUDI 18-19H ENFANTS CONFIRMES

- BABY KARATE (3-5ANS)

SAMEDI 14-15H

TARIF Ado/Adulte  
190€

TARIF Enfants 6 /13 ans  
180€

TARIF Baby  
120€



BODY KARATE

#### BODY KARATE

GYMNASSE DU GREVARIN

- ADOS ET ADULTES :

TOUS LES MARDI DE 20 À 21H

TARIF SAISON 2025/26 : 130€



KARATE DEFENSE

#### KARATE DEFENSE

GYMNASSE GAMILLY

ADOS ET ADULTES

TOUS LES VENDREDI DE 18 À 19H30

TARIF SAISON 2025/26 : 130€



KARATE SANTE

#### KARATE SANTE

GYMNASSE GAMILLY

- ADOS ET ADULTES :

TOUS LES SAMEDI DE 11 À 12H

TARIF SAISON 2025/26 : 130€



Contactez nous

06.25.63.19.28

[spnvernonkarate@gmail.com](mailto:spnvernonkarate@gmail.com)

<http://spnkarate.wix.com/spnkarate>

infos et inscription  
scannez le QR code